



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

COVID - 19



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

• RECEPCIÓN – SALA DE ESPERA

- Un **bolígrafo** por trabajador y desinfectar después de cada uso.
- Limpiar **datáfono** antes y después de cada paciente.
- Colocar **señalética** para que se acerquen lo menos posible al mostrador.
- Desinfectar **teléfono** después de su uso.
- **Cartel informativo** indicando todas las medidas a tener en cuenta.
- Eliminar los **objetos decorativos** no indispensables.
- Anular el uso de la **fuentes de agua**.
- Indicación de los **asientos** para cumplir los 2 metros de seguridad.
- Si no se puede guardar la **distancia de seguridad** dentro la espera debe ser fuera.



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

• BAÑO

- Contar siempre **con jabón y papel**, nunca con toallas.
- Cuadrante impreso con las horas de desinfección y limpieza.
- **Después de usar el baño**, por favor, indíquenoslo para poder proceder a la **desinfección** de los en elementos que hayan podido ser tocados y dejar 10 minutos antes de que pase la siguiente persona.



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

- **CONSULTAS – BOX DE FISIOTERAPIA.**
 - Eliminar **objetos decorativos** imprescindibles.
 - Tener todo el **material a mano**, para evitar el uso de mobiliario.
 - **Desinfectar** material que haya estado en contacto con cada paciente.
 - **Cambiar el material de protección** de las camillas entre cada paciente.
 - Ventilar la sala durante 10 minutos entre paciente y paciente



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

- **EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIS).**

- Mascarilla FFP2 y quirúrgica.
- Pijama médico.
- Bata quirúrgica de manga larga y desechable.
- Bata quirúrgica lavable.
- Guantes.
- Pantalla de protección para podólogo y médico.



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

• **GESTIÓN DE CITAS.**

- La cita se tramitará vía telefónica, correo electrónico o WhatsApp.

- Se harán preguntas de prevención.
 - ✓ ¿Ha tenido contacto reciente con algún paciente con Covid – 19?
 - ✓ ¿Ha tenido fiebre, tos, mialgias o algún síntoma compatible con Covid?
 - ✓ ¿Ha tenido o tiene fiebre en los últimos 14 días? ¿Pertenece a población de riesgo?

- Los pacientes se citarán de manera que:
 - ✓ **No coincidan en recepción** y con tiempo para **airear la zona** al menos de 5 minutos.
 - ✓ Esperar en sala de espera o fuera sí no fuera posible en el interior para **mantener la distancias de seguridad.**
 - ✓ Haya tiempo para **desinfectar** las zonas de posible contacto con el paciente.
 - ✓ Se enviarán las **instrucciones** junto al recordatorio de cita.



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

• CÓMO DEBEN VENIR LOS PACIENTES.

- El paciente debe traer su propia mascarilla, a ser posible quirúrgica.
- No presentar síntomas compatibles con Covid 19.
- No haber estado en contacto con un positivo.
- Si dio positivo al menos 21 días sin síntomas o con PCR negativa.
- No venir acompañado, salvo menores o personas con falta de autonomía.
- Dejará que se le mida la temperatura antes de ser atendido. No podrá ser atendido si supera los 37,5°C.
- Se le dará unos patucos desechables o pasará por una alfombra con desinfectante.
- Antes de pasar a la consulta deberá lavarse las manos con jabón o gel hidroalcohólico.
- La recepcionista acompañará al paciente a la consulta y será ella quien abra las puertas (el paciente no tocará nada)



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

• EN LA CONSULTA.

- Evitar que el paciente toque **elementos de la consulta.**
- El paciente deberá llevar la **mascarilla siempre puesta.**
- No se utilizarán toallas y la sesión se realizará **con guantes** puestos.
- **Desinfectar la camilla** antes y después de uso con material desechable (papel)
- Prestar atención a los **orificios de las camillas** y tapar al paciente con su propia ropa.
- Evitar **técnicas intraorales.**



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

• DESPUÉS DE LA CONSULTA Y FIN DE LA JORNADA.

- Desechar los guantes delante del paciente y lavarnos las manos.
- Acompañar al paciente y abrir nosotros la puerta.
- Intentar pago telemático.
- Desinfectar las manillas de las puertas e interruptores de la luz que se hayan tocado, así como la camilla.
- Volver a desinfectar las manos tras los pasos anteriores.
- Quitarse el EPI correctamente (meter la bata en bolsa independiente).
- Retirar las bolsas de basura con cuidado y con guantes.
- Fregar el suelo con producto desinfectante hipoclorito.



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

- **1 - 2 VECES A LA SEMANA.**

- Desinfectar con ozono toda la clínica bien por salas o en conjunto. Teniendo siempre en cuenta las medidas de seguridad recomendadas por la OMS para el usos de esta técnica.



PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN

• REFERENCIAS

- ¿Cómo lavarse las manos?
- Medidas para la prevención de contagios: buenas prácticas den centros de trabajo
- Mascarillas Covid – 19
- Estrategias posteriores a la crisis creada por el coronavirus (Consenso general de Colegios de Fisioterapeutas de España)
- Ozono versus SARS – Cov - 2